

Conditions de participation :

Adhésion MJC de 14,5 € + participation de 8 €

+ Licence fédérale 2018/2019 (avec assurance responsabilité civile) :

Individuelle : 23,85 € - Avec accidents corporels (préconisée) : 26 €

+ certificat médical valable 3 ans (questionnaire santé à remplir)

Facultatif : abonnement magazine PASSION RANDO (4 numéros), tarif adhérent : 6 €

Les principes de la randonnée douce selon le Fédération française de randonnée : moins vite, moins loin, moins longtemps ; toujours s'adapter au groupe.

Nous vous proposons donc des sorties de 5 à 7 km et de 2 heures maxi, avec la convivialité de la randonnée en groupe. Activité sous la responsabilité d'animatrices Rando-Santé®.

Ce programme est calé sur le calendrier d'activités de la MJC, avec décalage possible sur les vacances si les conditions météorologiques conduisent à annuler des sorties (32 sorties prévues).

Rendez-vous à l'Espace Le Goffic le mardi matin à 9h30. Départ à pied ou en voiture (co-voiturage). Prévoir chaussures de marche, bouteille d'eau, vêtements adaptés.





PROGRAMME DES RANDO DOUCES SAISON 2018-2019

MJC de Pacé

6, avenue Charles le Goffic – 35740 Pacé

02 99 60 14 72 – www.mjcpace.com - accueilmjcpace@gmail.com

PROGRAMME DES RANDO DOUCES
SAISON 2018-2019 – 1^{ème} partie

Date	Circuit	Point de départ	Covoiturage
18 septembre 2018	Bois de Champagne et Boucles de la Flume	Le Goffic	
25 septembre 2018	Le Rheu	Eglise du Rheu	Covoiturage
2 octobre 2018	En suivant le Champalaune	Le Goffic	
9 octobre 2018	Moulin de la Lande	Moulin de la Lande	Covoiturage
16 octobre 2018	Bas-Laval, Bas-Verclé	Jardins de Champalaune	Covoiturage
23 octobre 2018	Sortie commune avec le club de Pleumeleuc sur le Circuit Saint-Hubert à Saint-Gilles	Etang Saint-Gilles	Covoiturage
6 novembre 2018	Le Hyrdier	L'Étang	Covoiturage
13 novembre 2018	Le Pont & les Boucles de la Flume	Le Goffic	
20 novembre 2018	Parc de Villejean	Pont-Lagot	Covoiturage
27 novembre 2018	Montgermont Circuit de la Motte	Église Montgermont	Covoiturage

Date	Circuit	Point de départ	Covoiturage
4 décembre 2018	Étang d'Apigné	La Prévalaye	Covoiturage
11 décembre 2018	Vergeal	Le Goffic	
18 décembre 2018	Le long du Canal	Saint-Grégoire Robinson	Covoiturage
8 janvier 2019	Champalaune Bois de Champagne	Le Goffic	
15 janvier 2019	Ecluse du Moulin du Comte	Roazhon Park	Covoiturage
22 janvier 2019	Mondonin & Beausoleil	Parking des collèges	Covoiturage
29 janvier 2019	Vezein-Le-Coquet	Église de Vezein	Covoiturage