

### Conditions de participation :

Adhésion MJC de 14,50 € + participation de 8,70 €

+ Licence fédérale 2022-2023. Avec assurance responsabilité civile : 25,85 € - Avec accidents corporels (préconisée) : 28 €

+ certificat médical valable 3 ans (questionnaire santé à remplir)

Les principes de la randonnée douce selon le Fédération française de randonnée : moins vite, moins loin, moins longtemps ; toujours s'adapter au groupe.

Nous vous proposons donc des sorties de 5 à 6 km et de 2 heures maxi, avec la convivialité de la randonnée en groupe. Activité sous la responsabilité d'animatrices Rando-Santé®.

Ce programme est calé sur le calendrier d'activités de la MJC, avec décalage possible sur les vacances si les conditions météorologiques conduisent à annuler des sorties.

Rendez-vous à l'Espace Le Goffic le mardi matin à 9h30. Départ à pied ou en voiture (co-voiturage). Prévoir chaussures de marche, bouteille d'eau, vêtements adaptés.





**PROGRAMME RANDO DOUCE  
RANDO FLUME MJC DE PACÉ  
SAISON 2022-2023**

**MJC de Pacé**

6, avenue Charles le Goffic – 35740 Pacé  
02 99 60 14 72 – [www.mjcpace.com](http://www.mjcpace.com) - [accueilmjcpace@gmail.com](mailto:accueilmjcpace@gmail.com)

## PROGRAMME DES RANDO DOUCES SAISON 2022-2023

Date	Circuit	Point de départ de la randonnée	Covoiturage de Le Goffic
06/09/22	Balade de rentrée	Espace Le Goffic	
13 septembre	La Flume du Pont au Bois de Champagne	Espace Le Goffic	
20 septembre	Saint-Gilles : Saint-Hubert	Étang de Saint-Gilles	Co-voiturage
27 septembre	Bois de Champagne et Champalaune	Espace Le Goffic	
4 octobre	Pacé. Moulin de la Lande	Aire de covoiturage des Sorinais	Co-voiturage
11 octobre	Pacé. Bas-Laval, Bas-Verclé	Jardins de Champalaune	Co-voiturage
18 octobre	Pacé. Le Pont	Le Goffic	
25 octobre	Montgermont Le Havre	Le Shamrock	Co-voiturage
8 novembre	Le Rheu	Cimetière du Rheu	Co-voiturage
15 novembre	Pacé	Les arbres du bourg	
22 novembre	La Chapelle-des-Foug.	Parking du cimetière	Co-voiturage
29 novembre	Pacé. Les boucles de la Flume	Espace Le Goffic	
6 décembre	Pacé. Le Pont et Vergeal	Espace Le Goffic	
13 décembre	Saint-Grégoire. Le canal	Ecluse Robinson	Co-voiturage
3 janvier	Pacé. Champagne et Champa-laune	Espace Le Goffic	
10 janvier	Saint-Gilles. L'étang et la coulée verte	Espace Le Goffic	Co-voiturage
17 janvier	Pacé. Mondonin et Beausoleil	Espace Le Goffic	
24 janvier	Rennes. Parc de Villejean et Pont Lagot	Pont Lagot	Co-voiturage
31 janvier	Pacé. Balade urbaine	Le Goffic	

Date	Circuit	Point de départ	Covoiturage
7 février	Saint-Grégoire : le canal	Ecluse Robinson	Co-voiturage
28 février	Pacé : les rabines et le Pont	Espace Le Goffic	
7 mars	L'Hermitage	Parking Super U	Co-voiturage
14 mars	Saint-Gilles : les ruisseaux	Etang de Saint-Gilles	Co-voiturage
21 mars	Bas-Laval, Bas-Verclé	Jardins de Champa-laune	Co-voiturage
28 mars	Pacé. Le bois de Champagne	Le Goffic	
4 avril	Vezein-Le-Coquet	Cimetière de Vezein	Co-voiturage
11 avril	Pacé. Les boucles de la Flume	Espace Le Goffic	
2 mai	Clayes	Eglise de Clayes	Co-voiturage
9 mai	Vezein : Belle Epine	Belle Epine	Co-voiturage
16 mai	Pacé : balade urbaine	Le Goffic	
23 mai	Montgermont. La prairie aux orchidées	Eglise de Montgermont	Co-voiturage
30 mai	Pacé : Le Moulin de la Lande	Aire de covoiturage	Co-voiturage
6 juin	Pacé : Le Patis Roussel	Espace Le Goffic	
13 juin	Chavagne : randonnée et pique-nique	Les Bouvais	Co-voiturage
20 juin	Pacé : balade urbaine		