

Conditions de participation :

Adhésion MJC de 14,5 € + participation de 8,70 € + Licence fédérale 2022/2023.

Avec accidents corporels (préconisée) : IRA individuelle 28 € ; FRA familiale : 51,25 €

Avec assurance responsabilité civile : IR individuelle 25,85 € ; familiale : 51,25 €

+ certificat médical valable 3 ans (questionnaire santé à remplir)

Facultatif : abonnement magazine PASSION RANDO (4 numéros), tarif adhérent : 10 €

La participation aux randonnées de la MJC est payante pour les randonneurs occasionnels non licenciés : 2,5 € par personne et par randonnée, *avec un maximum de 2 randonnées* (au-delà, licence obligatoire). Pour tous : co-voiturage organisé à partir du parking du Ponant.

La MJC assure ses adhérent.es pour les risques d'accidents corporels liés aux activités qu'elle organise (y compris les randonnées de ce programme). Si des licencié.es IR ou FR souhaitent bénéficier de l'assurance "accidents corporels" de la Fédération pour des randonnées effectuées hors du programme de la MJC de Pacé, ils peuvent à tout moment faire la demande de transformation de leur licence en IRA ou FRA (responsabilité civile et accidents) auprès des référent.e.s de l'activité.

Etre licencié-e à la Fédération Française de Randonnée Pédestre

C'est bénéficiaire :

- d'une assurance adaptée et performante ;
- de randonnées de tous niveaux organisées par plus de 2600 clubs à travers toute la France ;
- de l'action de 6000 bénévoles qui sauvegardent et entretiennent 180 000 kms de sentiers balisés ;
- de plus de 200 topo-guides pour découvrir la France à pied ;
- de conseils personnalisés et d'informations :
 - site internet de la FFRandonnée: <https://www.ffrandonnee.fr>
 - site internet du comité 35: <https://ille-et-vilaine.ffrandonnee.fr>
- de stages de formation (pratique de la randonnée, animateur, outils numériques...).

C'est aussi des avantages et tarifs préférentiels :

Profiter d'avantages chez les partenaires locaux et nationaux de la FFRandonnée pour votre équipement ou vos vacances : https://www.ffrandonnee.fr/_14/partenaires.aspx

Comité Départemental de Randonnée Pédestre d'Ille et Vilaine, Maison des Sports

13 bis, avenue de Cucillé – 35065 Rennes Cedex

Tél : 09 64 41 94 10 – ille-et-vilaine@ffrandonnee.fr

www.ille-et-vilaine.ffrandonnee.fr www.facebook.com/comiterando35



RANDONNÉE PEDESTRE



PROGRAMME DES RANDONNÉES RANDO FLUME MJC DE PACÉ SAISON 2022-2023

MJC de Pacé

6, avenue Charles le Goffic – 35740 Pacé

02 99 60 14 72 – www.mjcpace.com - accueilmjcpace@gmail.com

PROGRAMME DES RANDONNÉES RANDO FLUME MJC DE PACÉ

SAISON 2022-2023

Date	Lieu et heure	Circuit	Covoiturage	Km	Remarques
9 septembre	13h30 Le Ponant	Cintré Le Grand Cintirius	2,00 €	10	
16 septembre	13h30 Le Ponant	Pacé. La Rabelière et la Chênaie	néant	11	
23 septembre	9h Le Ponant	Maxent Les 3 lacs	4,00 €	16	Prévoir pique- nique
30 septembre	13h30 Le Ponant	Breteil Le Pont Rozel	2,00 €	12	
7 octobre	9h Le Ponant	Guipel. Cours Gallais et la Plousière	3,00 €	9 + 8	Prévoir pique- nique
14 octobre	13h30 Le Ponant	St-Aubin-du-Cormier Roche Piquée	5 €	9,5	
21 octobre	9h Le Ponant	La Bouexière/Chevré Sevailles et le Pont romain	4 €	16	Prévoir pique- nique
4 novembre	13h30 Le Ponant	Melesse Circuit de la biodiversité	2 €	8,5	
18 novembre	13h30 Le Ponant	Pont-Péan Ville et campagne	3,00 €	10	
25 novembre	13h30 Le Ponant	Cesson-Sévigné Parcs et jardins	2 €	12	
2 décembre	13h30 Le Ponant	Chavagne. La Sillandais et les Fontenelles	2,00 €	11	
9 décembre	13h30 Le Ponant	Saint-Gilles Cacé et Vaurouil	1,00 €	12	
16 décembre	13h30 Le Ponant	Saint-Grégoire La Boutière	1,00 €	9	
6 janvier	13h30 Le Ponant	La Chapelle-Chaussée. Le bourg + Lin et chanvre	2,00 €	9	
13 janvier	13h30 Le Ponant	Chantepie Bois de Soevres	2,00 €	11,5	
20 janvier	13h30 Le Ponant	Piré-sur-Seiche Le parc par la vallée	5,00 €	8	
27 janvier	13h30 Le Ponant	La Mézière La vallée	1 €	12	Galette des rois à 17h
3 février	13h30 Le Ponant	Chasné-sur-Illet La ronde des chênes	4,00 €	11,5	

Date	Lieu et heure	Circuit	Covoiturage	Km	Remarques
10 février	13h30 Le Ponant	Montauban. La forêt (+ Chapelle-du-Lou)	3,00 €	9 (ou 12)	
3 mars	13h30 Le Ponant	Montfort/Meu La Porte de Brocéliande	3,00	10	
10 mars	9h Le Ponant	Rennes De la Poterie à la Gaîté	Bus et métro	16	Prévoir Pique- nique
17 mars	13h30 Le Ponant	Betton. La Planchette et le Breil amoureux	2,00 €	11	
24 mars	9h Le Ponant	Saint-Péran La Clairière	4,00 €	16	Prévoir pique- nique
31 mars	13h30 Le Ponant	Laillé La Chapelle	3,00 €	13	
7 avril	8h30 Le Ponant	Mézières-sur-Couesnon Haute-Sève	5,00 €	20	Prévoir pique- nique
14 avril	13h30 Le Ponant	Longaulnay. Ruisseau de Romoulin	3,00 €	11	
5 mai	9h Le Ponant	Saint-Senoux Montserrat	5,00	18	Prévoir pique- nique
12 mai	13h30 Le Ponant	Trimer La Fontaine	4 €	11	
19 mai	9h Le Ponant	Vitré. La Valière + Les Lavandières	7,00 €	10 + 6	Prévoir pique- nique
26 mai	13h30 Le Ponant	Hédé-Bazouges Les onze écluses	3,00 €	10	
2 juin	9h Le Ponant	Jugon. L'Arguenon	8,00 €	17	Prévoir pique- nique
9 juin	13h30 Le Ponant	Saint-Gonlay Balade buissonnière	4,00 €	11	
16 juin	9h Le Ponant	Saint-Coulomb La Pointe du Meinga	10,00 €	16	Prévoir pique- nique
23 juin	13h30 Le Ponant	Feins L'étang du Boulet	5,00 €	13	

Le comité départemental de la randonnée et les autres clubs affiliés vous proposent aussi des randonnées et diverses activités tout au long de la saison.

Les encadrants : Raymonde Séchet (référente) + Armel Binet, Jacqueline Cosnard, Gérard Guillotel, Annick Hélias, Dominique Le Métayer, Pierre Le Tinier, Marie-Annick Maréchal, Marie-Claude et Philippe Naturel, Guy et Marie-Thérèse Perrudin, Chantal Ridoux, Armand Rivoalen, Anne Vincent