

MJC

PACÉ

MAISON DES JEUNES
ET DE LA CULTURE

RENCONTRER
DÉCOUVRIR
S'OUVRIR
S'ÉPANOUIR
SE CULTIVER

SAISON
2025 | 2026





ON VOUS EMBARQUE POUR

**> DÉCOUVRIR DES ARTISTES, DES
OEUVRES, DES SPECTACLES**

Agenda culturel P.2

> EXPÉRIMENTER À L'ACCUEIL JEUNE

Accueil jeunes, séjours P. 18

**> PARTICIPER À DES ACTIVITÉS, DES
ATELIERS, DES STAGES**

Retrouvez toutes les activités P. 22

> CONNAITRE LA MJC

Comprendre le fonctionnement associatif P. 38

> INFORMATIONS PRATIQUES

Tarifs, inscriptions P.44

Lucilo - ©Ernest S Mandap



AGENDA CULTUREL

EN FONCTION DE VOS ENVIES



MUSIQUE



THÉÂTRE



DANSE



CIRQUE



EXPOSITION



CONFÉRENCE



EN FAMILLE

POURQUOI SORTIR À LA MJC ?

- Croiser vos voisins et avoir une discussion sur le spectacle que vous avez vu la veille, parler du beau temps, échanger sur l'actualité artistique du territoire.

NOTE DE LA RÉDACTION

N'hésitez plus à franchir les portes !



**VEN 5
SEPT**

OUVERTURE DE SAISON

1ER VENDREDI
ANIMATIONS MJC
19H | GRATUIT

Nous vous invitons à découvrir la saison 25-26 que nous avons concocté pour vous!

- 19H > Mot d'ouverture de saison
- 19h30 > Ouverture de résidence MÉCANIQUES DU SOUFFLE *concert-expérience par SAM VERLEN*
- 19h30 > Retour en images sur les séjours d'été
- 20H30 > FLYING FISH *concert de musique Klezmer*

BUVETTE ET GRIGNOTERIES SUR PLACE

HALL, CAFET, PARVIS & L'ESCAPADE



LUN 15 > MER 24 SEPT

ARMANDO PEQUENO & ARTHUR SOARES

EXPOSITION
SCULPTURES
9H À 18H | GRATUIT

Chaque artiste semble illuminer et rendre visible la résistance, redonner la noblesse à la matière, tracer sa ligne pour valoriser ce qui est passé à l'oubli, à l'ombre.

PERFORMANCE & VERNISSAGE LE VENDREDI 19 SEPT À 19H30

LA GALERIE



**JEU 18
SEPT**

ARCHÉOLOGIE DU DÉCOR

CONFÉRENCE
**HISTOIRE DE
SAVOIR**
20H | 4€ / 2€

Julien Boislève de l'INRAP évoquera l'attention portée aux vestiges de peintures murales de sites d'époque romaine. Des découvertes qui permettent de mieux comprendre ce qui ornaient les bâtiments et ouvre des perspectives de recherches.

L'ESCAPADE



**VEN 3
OCT**

QUIZZ

1ER VENDREDI
ANIMATIONS MJC
19H | GRATUIT

C'est reparti pour un Quizz en famille et en équipe pour une belle soirée!

Inscription accueilmjcpace@gmail.com

SALLE JEUNESSE



WK 3 & 4 OCTOBRE
FESTIVAL LES LUNATIQUES

**MUSIQUE MÉTAL SUR
DEUX SCÈNES !!**

*[HTTPS://LUNATIQUES-
FESTIVAL.FR/](https://lunatiques-festival.fr/)*



**VEN 10
OCT**

QUAIRO

**CONCERT
FLAMENCO FUSION
FESTIVAL
LE GRAND SOUFFLET**

20H30 | 10€ / 8€

Authentique fusion entre le flamenco, la musique turque et les influences orientales, leurs compositions enrichies de sonorités électroniques constituent un territoire unique d'expression multiculturelle. La danse y tient une place essentielle, comme un instrument à part entière.

L'ESCAPADE



WK DU 18 & 19 OCT

PETIT FESTIVAL DU JEU

**TOUT PUBLIC
& FAMILLE**

**PARTENAIRES
TOTEM,
BORDERLINE**

DÈS 14H | GRATUIT

WEEK-END THÉMATIQUE

2 jours dédiés aux jeux de société :
Des centaines de jeux pour tous
Différents espaces : petite enfance,
jeux en bois, jeux géants, jeux animés
(quizz, tournois, unlock, ...)

ESPACE LE GOFFIC



**DIM 19
OCT**

LES LAVANDIÈRES DE LA NUIT

CHŒUR DE CHAMBRE MÉLISMES, MARTHE VASSALO

Bien connu depuis la Légende de la Mort d'Anatole Le Braz, le thème des lavandières de la nuit est réinterprété dans ce concert où se mêlent le conte, le chant traditionnel et la création polyphonique contemporaine.

L'ESCAPADE



**SAM 18
OCT**

ARIA

**JEUNE PUBLIC
DÈS 6 ANS**

FESTIVAL MARMAILLE

11H | 10€ / 7€ / 5€

SCO VEN 17 10H & 14H30 | 6€

JESSE LUCAS - L'ARMADA PRODUCTIONS

Voyage visuel et musical interactif

Comme un écho à notre propre monde, sur ARIA, l'écosystème est fragile. Les espèces et les organismes qui la peuplent s'y développent grâce à la musique. Au son des notes produites en direct par le musicien et le public, des créatures fantastiques dansent au-dessus des nuages, des petites cellules se métamorphosent.

L'ESCAPADE

MUSIQUE

ESCAPADES CLASSIQUES

17H | 18€ / 15€ / 13€



VEN 7
NOV

CONCERT

1^{ER} VENDREDI
ANIMATIONS MJC
19H | GRATUIT

Concert avec l'école de musique et soirée *Loup garou de Thiercelieux*. Plusieurs parties de *Loup garou* seront proposées dès la tombée de la nuit à partir de 19h.

HALL & CAFET



JEU 6
NOV

LES ECRIVAINS DE LA NEGRITUDE

CONFÉRENCE
HISTOIRE
DE SAVOIR

15H | 4€ / 2€

Une conférence donnée par Michèle SOUCHET, professeure de Lettres. De l'Afrique francophone aux Antilles : les écrivains de la négritude.

L'ESCAPADE



SAM
15 NOV

JAZZ À L'OUEST

CONCERT
FESTIVAL JAZZ À
L'OUEST &
ASSOCIATION
BLACKBIRD
20H30 | 18€ / 14€

HIMÉRA & ENDLESS SUMMER

Une soirée sous le signe du Jazz avec le trio breton **Himéra** en 1^{ère} partie, puis le quartet de David Alain alias **Endless Summer** pour l'hommage à Chet Baker "Tribute to Chet".

L'ESCAPADE



LUN 17
NOV

LES RÊVERIES: LAC DES CYGNES

THÉÂTRE
DÈS 6 ANS
CIE LES
ÉCHAPPÉS DU BAL
10H & 14H30 | 6 €

ŒUVRE CLASSIQUE PAR DEUX INTERPRÈTES ET UN LANDAU

Un classique revisité et un peu fou. Les comédiens vous font (re)découvrir cette grande histoire d'amour. Une version de l'œuvre décomplexée, drôle, surprenante et interactive.

L'ESCAPADE



**MER 19
NOV**

HOLD ON

PARTENARIAT MAIRIE

Et si c'était vous l'artiste ? Une expérience de réalité virtuelle qui vous transporte au cœur d'un spectacle aérien. Glissez-vous dans la peau de l'artiste et laissez-vous envahir par le trac, la joie, ou encore l'adrénaline ...

SÉANCE DE 30 MIN

L'ESCAPADE

**RÉALITÉ VIRTUELLE &
SPECTACLE VIVANT**
DÈS 8 ANS

CIE FHEEL CONCEPT

DÈS 10H | GRATUIT



**VEN 21
NOV**

MÈRES

DANSE & INCLUSIVITÉ
TOUT PUBLIC

CIE LADAINHA
15H | 6€

Une création sur le retour aux sources, sur le rapport des femmes à l'eau, à la fluidité des mouvements et du chant, à la liberté du corps. 2 femmes, artistes, interprètes et créatrices, monteront sur scène pour danser les différentes facettes de soi à travers le mouvement.

L'ESCAPADE



**SAM 29
NOV**

LA GÂPETTE

CHANSON RÉALISTE

La Gâpette sublime des textes citoyens, bien souvent graves, portés par une enveloppe musicale festive à la riche instrumentation. Un véritable moment de spectacle vivant qui met les valeurs humaines en première ligne !

L'ESCAPADE

CONCERT
1H30 - DÈS 8 ANS

**PARTENARIAT
MAIRIE**

20H30 | 14€ / 12€



**VEN 5
DÉC**

BANQUET

Fin Thanksgiving, pas encore Noël mais un Banquet convivial à la maison ! Sortez vos habits du dimanche, amenez vos sablés de Noël, votre plus belle tarte à la citrouille, la MJC met les petits plats dans les grands, dresse une table de fête et vous offre le vin chaud ! *Auberge espagnole et repas partagé sur inscription accueilmjcpace@gmail.com*

HALL & CAFET

1^{ER} VENDREDI

ANIMATION MJC

19H | GRATUIT



MAR 2 > JEU 18 DÉC

CHRYSTELLE HUNOT

EXPOSITION
ART TEXTILE
9H À 18H | GRATUIT

Plasticienne du textile, elle s'appuie sur le pli, le dessin sur tissu, la broderie. L'image dessinée ou brodée fait naître une narration.

LA GALERIE



DIM 7 DÉC

UN PIANO A LA MER

MUSIQUE
ESCAPADES
CLASSIQUES

17H | 18€ / 15€ / 13€

L'odyssée laborieuse des terre-neuvas. Un piano à la mer est un concert illustré par des projections et par les paroles d'un conteur. Le récit est ponctué par des œuvres pour piano de compositeurs fascinés par la mer (Debussy, Ravel, Cras...). *Jennifer Meinier, piano / Gaëtan Emeraud, récitant.*

L'ESCAPADE



JEU 11 DÉC

ECONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

CONFÉRENCE
HISTOIRE
DE SAVOIR
15H | 4€ & 2€

L'ESS fait face aujourd'hui à des défis majeurs et à des évolutions indispensables. Cette conférence, menée par *Afif Daher - Maître de Conférences en Droit* s'attachera à en éclairer les spécificités et les enjeux pour demain.

L'ESCAPADE



MER 3 DÉC

POMME -FRITE

THÉÂTRE
DÈS 5 ANS
VALÉRIE MRÉJEN
MAIRIE ET TNB
10H & 15H | 6 €

Il y a Pomme-frite le chien, les poules Grisette, Blanchette, Roussette ou encore Jason le hamster. Tous ont traversé, plus ou moins furtivement, la vie de 3 ami·es qui partagent leurs souvenirs d'enfance. Comment leur dire adieu ? Une traversée pleine de tendresse qui invite à voir à hauteur d'enfant la question du deuil.

Production : Théâtre National de Bretagne, Centre Dramatique National (Rennes)

L'ESCAPADE



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

VENDREDI 12 DÉCEMBRE

> RDV À 18H30!



MAR 16
DÉC

ET PLUIE C'EST TOUT

Des récits fantastiques d'une grande richesse picturale, accompagnés d'instruments classiques et inventés à partir de matières naturelles. Un ciné-concert conçu comme un éloge à la nature, sensibilisant les jeunes à l'environnement et aux phénomènes naturels.

L'ESCAPADE

CINÉ-CONCERT
DÈS 3 ANS

MATTHIEU LETOURNEL &
PIERRE-YVES PROTHAIS

10H & 14H30 | 6€



Courtoisérage © After the rain



WK DU 2 & 3 JANV

FESTIVAL DU JEU VIDÉO

TOUT PUBLIC
& FAMILLE

1ER VENDREDI

ANIMATION MJC

19H | GRATUIT

Une trentaine de consoles de différentes générations à (re) découvrir! De l'Amstrad CPC 464 à la PSS5!!! Ouverture dès 14h le samedi!

ESPACE LE GOFFIC



JEU 8
JANV

ARTS / THÉ, CAFÉ OU CHOCOLAT

L'HISTOIRE DU PETIT DÉJEUNER

Géraldine Guérin, historienne reviendra sur l'histoire de ces plantes exotiques et le déplacement de leurs zones de production sous l'influence des grandes compagnies de commerce européennes, de l'échange du thé contre l'opium en Chine à la traite transatlantique pour la culture du sucre et du café.

L'ESCAPADE

CONFÉRENCE

HISTOIRE DE SAVOIR

15H | 4€ & 2€



MAR 6 > JEU 22 JANV

MA VIE NUMÉRIQUE

L'exposition récapitule l'évolution des technologies numériques et leur impact sur notre vie quotidienne. Visites et ateliers proposés aux scolaires au sein de l'exposition : mediation.mjcpac@gmail.com

LA GALERIE

EXPOSITION

ESPACE DES SCIENCES

9H À 18H | GRATUIT



**VEN 16
JANV**

SI RIEN N'EST VRAI

THÉÂTRE
DÈS 13 ANS
CIE CHARLIE
CHARLIE

20H30 | 9€ / SCO 6€

Les fake news, le deep fake, chat GPT mettent les questionnements sur la vérité au coeur d'une problématique nouvelle. Dans ce spectacle pop et romanesque, Cécile Cayrel invite le spectateur à se prendre au jeu de démêler le vrai du faux.

L'ESCAPADE



**SAM 24
& 25 JANV**

UN FIL À LA PATTE

THÉÂTRE AMATEUR
G. FEYDEAU
CIE SHA HA FU
20H30 & 17H | 9€

Dans cette mise en scène revisitée, (re)découvrez cette pièce incontournable du vaudeville français dans une tout autre époque : la fin des années 50 ! Une comédie en trois actes avec le cocktail : tromperie, rupture, mariage qui entraîne une série de quiproquos et de situations comiques.

L'ESCAPADE



DIM 18 JANV QUINTET À CLAC

« LES COULEURS DES BOIS » QUINTET À VENTS

Constitué en 2019 il s'est illustré depuis en jouant des œuvres originales de musique française, des transcriptions de grands quatuors, ou encore par la création d'un conte pour enfants. Il présente cette saison des pièces particulièrement colorées de Ravel, Moussorgsky ou Grieg...

L'ESCAPADE

MUSIQUE

ESCAPADES CLASSIQUES
17H | 18€ / 15€ / 13€



**MAR 27
JANV**

LUDILO

THÉÂTRE D'OBJETS
CHORÉGRAPHIES

LE MOUTON CARRÉ

9H15 & 10H45 | 6€

Tout est jeu dans la vie du tout-petit, qui, d'essais successifs en découvertes accidentelles, plonge dans le plaisir d'expérimenter.

Une création lumineuse et espiègle, reposant sur le principe du jeu comme axe fondamental de la construction d'un individu.

L'ESCAPADE





MAR 27 JANV > JEU 12 FÉV

PANORAMIQUE N°3

Gros cocon est une grande étendue en terrain vague pour les bébés. Un paysage de liberté, de jeu et de repos pour grands et petits. *Temps d'accueil des tous petits sur réservation > mediation.mjcpace@gmail.com*

MAR 3 FÉV > "Les grandes étendues" performance dans l'installation / 6€ > mediation.mjcpace@gmail.com

L'A GALERIE

INSTALLATION PLASTIQUE VIVANTE

TOUT PUBLIC DÈS LA NAISSANCE

CIE LA BOBINE

9H À 18H | GRATUIT



©Elio Athimon



SAM 31 JANV
DIM 1ER FÉV

OJHB

MUSIQUE

ESCAPADES CLASSIQUES

20H30 & 17H | 18€ / 15€ / 13€

Depuis 1985, l'Orchestre des Jeunes de Haute Bretagne regroupe plus de 60 musiciens de 12 à 25 ans. Sous la direction de Gaëtan Manchon, cet orchestre symphonique se consacre à la musique d'ensemble avec un répertoire varié, œuvres classiques, contemporaines et musiques de films.

L'ESCAPADE



JEU 5
FÉV

EDUCATION ET ENSEIGNEMENT EN GRECE ANTIQUE

CONFÉRENCE

HISTOIRE
DE SAVOIR

15H | 4€ / 2€

L'éducation est une construction sociale et culturelle mais est différente selon les cités. Annie Allely présentera successivement les systèmes éducatifs d'Athènes et de Sparte.

L'ESCAPADE



VEN 6
FÉV

MUSIQUE ET DANSE

1ER VENDREDI

ANIMATION MJC

19H | GRATUIT

Impromptus dansés et interludes musicaux avec l'Ecole de musique et les groupes danse de la MJC. Et pour celles et ceux qui veulent se prendre pour les stars de la soirée jeux vidéo Guitar Hero et Just dance.

HALL & CAFET



JAZZ FUSION

SAM 7 FÉVRIER

20H30 | 14€ / 12€

> L'ESCAPADE



**DIM 15
FÉV**

LES SENS DE LA PORTE

**THÉÂTRE
POÉTIQUE ET FIDÈLE**

**CIE LA MORSURE
& CARTIER LIBRE**

17H | 9€

HistoireS de la Prison Jacques Cartier

Une création théâtrale, où la scène devient bâtiment, autant que l'immense édifice du souvenir. Une mise en scène des récits de l'enfermement. Un spectacle performé par d'anciens surveillants, détenus, intervenant.es, voisins, travailleur.euses sociaux, artistes, historiennes. Aux frontières du scientifique et du fictionnel, le résultat d'un projet de recherche-création Histoire et Théâtre sur un siècle d'existence de la prison.

L'ESCAPADE



LUN 23 FÉV > DIM 8 MARS

EXPO D'HIVER

LA GALERIE

EXPOSITION

CLUB PHOTO

9H à 18H | GRATUIT



VEN 6 MARS

CONCERT & JEUX

HALL & CAFET

1ER VENDREDI

ANIMATIONS MJC

19H | GRATUIT



SEVENADUR

28 FÉVRIER

CHORALES BABEL CANTO DE

NANTES ET KAN DREGAN

DU KKR DE RENNES

20H30 | 9€

> L'ESCAPADE



**SAM 7 & LUN 9
MARS**

TAKOTSUBO

Contes, Silhouettes, images s'emballent en musique. Un spectacle plein de tendresse et malices entre manipulation et jeu d'acteur, où la folie du bonheur rencontre l'abîme de la tristesse, où des bulles de souvenirs apparaissent en formes d'images fantastiques, où l'amour l'emporte sur la solitude.

L'ESCAPADE

**THÉÂTRE D'OBJETS
DÈS 6 ANS**

LA CIE DE L'ÉCHELLE

11H & 10H / 14H30 | 6€



VEN 20
MARS

AVANT L'ESQUIVE

Adrien, 1m67, 63 kg, pas du genre bagarreur. Dans ce spectacle, il s'empare d'objets phares de la boxe : les gants et le sac de frappe. « Pourquoi tu boxes ? Rocky répond - Bah, j'sais ni chanter, ni danser ». Adrien, lui, chantera et dansera. Il transformera les coups de poing en acrobatie, les relevés de K.O. en équilibre sur les mains.

L'ESCAPADE

CIRQUE
DÈS 7 ANS

CIE JUSQU'ICI
TOUT VA BIEN

10H & 14H30 | 6€



DIM 22 MARS

ENSEMBLE BAROQUE DE RENNES

« TU ME LE PRÊTES ? » LA "DÉBROUILLE MUSICALE" À L'ÉPOQUE BAROQUE

L'EBR rassemble des musiciens professionnels de Bretagne et Pays de la Loire. Interprètes passionnés par la musique baroque, qui jouent sur instruments anciens et s'attachent à faire entendre les œuvres connues et méconnues du répertoire baroque.

L'ESCAPADE

MUSIQUE

ESCAPADES CLASSIQUES

17H | 18€ / 15€ / 13€



JEU 26
MARS

RECONSIDÉRER LE TRAVAIL AVEC L'ARRIVÉE DES NOUVELLES TECHNOLOGIES

Que devient le travail dans ce monde de turbulences économiques, sociales et culturelles ? L'évolution est rapide. Où en sommes-nous ? Où allons-nous ? Cette conférence, menée par Docteure Christine AGIUS abordera les changements dus à l'intelligence artificielle.

L'ESCAPADE

CONFÉRENCE

HISTOIRE DE SAVOIR

15H | 4€ & 2€



LA RÉUNIFICATION DES 2 CORÉES

SAM 28 MARS

20H30 | 9€ > L'ESCAPADE

CIE BORÉALE'S - THÉÂTRE À PARTIR DE 12 ANS





VEN 3
AVRIL

HENRI MATISSE

CONFÉRENCE
HISTOIRE DE SAVOIR
15H | 4€ & 2€

**HENRI MATISSE, LA COULEUR SANS
LIMITE PAR GÉRALDINE GUÉRIN**

Cette conférence accompagne l'exposition Henri Matisse, la couleur sans limite, qui aura lieu du 10 mars au 19 juillet 2026 au Grand Palais.

L'ESCAPADE



RENCONTRES CHORÉGRAPHIQUES

DIM 29 MARS
14H30 | 8€
LE PONANT



VEN 3
AVRIL

LOTO MJC

1ER VENDREDI
ANIMATION MJC
19H | GRATUIT

Venez participer au grand loto de la MJC. Les bénéfices serviront aux séjours d'été !

HALL & CAFET



WK DU 10 & 11 AVRIL

FIESTA FLAMENCA

DANSE & MUSIQUE
CIES AL GOLPE
& AL AIRE
FLAMENCO
14€ / 12€

+ BAR À TAPAS & BUVETTE EN SOIRÉE

VEN 10 AVRIL

20H > Flashmob des élèves de danse l'association **Al Golpe**

20H30 > **Nuestro Camino** par Marion Carrer et Jean-Baptiste André, un duo intimiste qui nous fait partager ses chemins traversés en Andalousie au cœur du flamenco.

SAM 11 AVRIL

19h30 extraits des chorégraphies des élèves de l'association Al Golpe

20h30 **"EN TIERRA FLAMENCA"**- Cie Al Golpe. De Rennes à Barcelone, 5 artistes se réunissent autour d'un flamenco authentique, élégant et rebelle. Unis par cet art qui n'a plus de frontières, un voyage jusqu'aux racines de l'âme gitane pour transmettre l'émotion socle de cet art universel à la portée de tous.

> Des stages d'initiation danse et palmas seront proposés le samedi 11 en journée.

HALL, CAFET & L'ESCAPADE



En tierra-Flamenca - © Martin Veillon



**MAR 28
AVRIL**

COMMENT JE SUIS DEVENUE OURS

**THÉÂTRE ET
AUTOFICTION
DÈS 8 ANS
CIE HOP HOP HOP!
14H30 | 6€**

Puisant dans des souvenirs d'enfance et dans la puissance évocatrice de cet animal fascinant, Christine Le Berre, en chair et en os derrière son micro, une femme-ours nous propose de la suivre sur les chemins de l'imaginaire. Pour écouter. Imaginer. Débrancher le cerveau et partir de manière poétique à la rencontre de son animal totem.

L'ESCAPADE



Comment je suis devenue ours - ©Didier Martin



**JEU 30
AVRIL**

ALZHEIMER : EST- CE UNE MALADIE ?

CONFÉRENCE

HISTOIRE DE SAVOIR

15H | 4€ & 2€

Quelle est l'histoire de la «définition de la maladie d'Alzheimer» et pourquoi cette histoire a-t-elle suivi ce chemin ? Est-ce que tout cela ne pourrait pas expliquer qu'il puisse y avoir beaucoup de différences entre les attentes des supposés nouveaux médicaments et la possibilité concrète de les administrer ? Voilà les questions qui seront abordées par le Professeur SOMME.

L'ESCAPADE



The Bear - ©Teren Inh



**MAR 5
MAI**

THE BEAR

**CINÉ-CONCERT
DÈS 3 ANS**

OCO

10H | 6€

L'histoire d'une rencontre extraordinaire, entre une petite fille et un ours polaire. Entre les voix, les guitares, les pianos, les samples, les bruitages et les chansons, OCO offre un spectacle captivant dans la grâce et l'émotion.

L'ESCAPADE



**JEU 28
MAI**

LA CONSTRUCTION DE L'EUROPE - LES INSTITUTIONS EUROPÉENNES

Maison de l'Europe
L'ESCAPADE

CONFÉRENCE
**HISTOIRE DE
SAVOIR**
15H | 4€ / 2€



**SAM 30
MAI**

L'UNIVERS DU HIP-HOP À LA MJC

SHOW
GRATUIT

Un show mêlant toutes les disciplines du hip-hop ! Un événement festif éducatif et inspirant, ouvert à toutes et tous !
+ Ateliers pour les 8/17 ans toute la journée : graffiti, danse, rap, beatbox et Djing!

ESPACE LE GOFFIC & PARVIS



LUN 18 > SAM 30 MAI

KILLIAN HERCOUËT

EXPOSITION
PEINTURE RÉALISTE
9H À 18H | GRATUIT

Peinture à l'huile hyper réaliste, tous formats. Killian commence chacune de ses peintures par un travail de mise en scène photo : il choisit ses acteurs/poseurs, son décor, fabrique ses accessoires, il crée son image, puis peint à partir de sa photo.

LA GALERIE



**VEN 5
JUN**

GUINGUETTE

1^{ER} VENDREDI
ANIMATION MJC
19H | GRATUIT

Restaurant éphémère et plein de surprises et d'animations toute la soirée!!

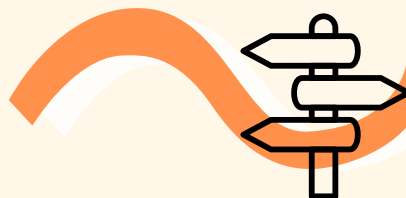
HALL & CAFÉ

LES ACTIVITÉS EN SCÈNE

Le mois de juin c'est le moment pour nos adhérents-es de vous faire découvrir leurs passions et de vous montrer le travail d'un an de préparation avec nos supers animateurs et animatrices d'activités.

+Retrouvez les spectacles des ateliers théâtre, les présentations des ateliers zumba, le gala de danse, les expositions d'arts créatifs, l'exposition du club photo

CHEZ NOS VOISINS



CULTURE À L'OUEST

A vous de composer votre salade culturelle!

Cette année, Le Sabot d'Or de St Gilles, Agora du Rheu et la MJC de Pacé s'associent pour proposer des sorties culturelles dans chaque structure. En réservant auprès de l'accueil de la MJC, vous bénéficiez pour les deux spectacles choisis d'un tarif réduit (Tarif Culture à l'ouest : 10€) et on s'organise pour que les spectateurs covoiturent. C'est plus sympa !

SAISON CULTURELLE - ST GILLES

La vie en vrai (avec Anne Sylvestre)

Spectacle musical
Tout public - 1h10

SAM 14 FEV à 20 h 30 | Le sabot d'or St Gilles

Plein Tarif 14 € / réduit 11 € / abonné 10 €, *Sortir !* 4 €

Rien ne ravissait davantage Anne Sylvestre, que « d'être chantée par des tas de gens, dans des tas de petites villes, dans des endroits inconnus ». Que résonnent sa parole et sa pensée par le biais de ses chansons composées « comme un trait d'union » entre les gens. La vie en vrai raconte donc cette nécessité de porter haut les couleurs des mélodies et des textes d'Anne Sylvestre. Le spectacle permet de continuer de donner vie à son œuvre exceptionnelle comme à son projet artistique : porter sa voix pour tracer nos voies.

Nommé aux Molières 2025 du Spectacle musical



SAISON CULTURELLE D'AGORA - LE RHEU

Un personnage sans histoire

Cie Drolatic Industry - Théâtre et marionnette
De 9 ans à 99 ans- 50 min

VEN 23 JANV à 20h | Salle G Brassens - Le Rheu

Plein Tarif 12€ / 5€ Sortir! / Tarif Réduit 10€ / Tarif -26 ans 8€ / 4€ Sortir!

Sur scène, une créature de tissu et de mousse, rêve d'une chose : exister. Avoir un nom, un passé, vivre un drame ou même une tragédie. Hélas, le metteur en scène semble quelque peu perdu. Entre la marionnette et lui, la tension monte...



Crédit Isabelle Jouvante

RÉSIDENCES D'ARTISTES

CONSIDÉRER QUE LA CULTURE EST VITALE C'EST LA FAIRE VIVRE AU QUOTIDIEN ET PERMETTRE AUX ARTISTES DE CRÉER DANS DE BONNES CONDITIONS!



Au cours de la saison 25-26, nous accueillerons en résidence *Sam Verlen, la Cie Théâtre des silences, la Cie Théâtre de Pan, Artoutai, la Cie Les becs verseurs, la Cie Bakélite, la Cie Hop Hop Hop!, la Cie La découpe, la Cie de l'échelle, le groupe Pure, le groupe KiltaClou, la Cie Ladainha, la Cie Des gens comme tout le monde, la Cie Les échappées du bal, la Cie La Morsure, la Cie Les Plus Hautes Eaux Connues ...*

Soutenir la création contemporaine, c'est accompagner les artistes professionnels et amateurs tout au long de leur création. Pendant les résidences les artistes prennent un temps pour ouvrir les portes de la salle de spectacle aux publics du territoire pour des échanges riches et précieux!



TRAVAILLER À PLUSIEURS C'EST MIEUX

Les réseaux culturels sont créateurs de mutualisation et de coopération, c'est pourquoi la MJC est adhérente au **Chainon manquant**, à **Bretagne en scène** des réseaux de spectacles vivants et participe tous les ans aux **Festivals Marmaille, Grand Soufflet et Jazz à l'Ouest**.



VENIR AUX SPECTACLES

ACHETER UN BILLET PAR CHÈQUE, CB OU EN ESPÈCES

- **Sur place** : à l'accueil le mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi aux horaires d'ouverture de l'accueil et le jour même sur place à la billetterie
- **En ligne** : sur notre site via la rubrique agenda et le site Pass culture pour les 18-25 ans

BILLETTERIE EN LIGNE SUR WWW.MJCPACE.COM

- Les tarifs indiqués sont ceux pratiqués à l'accueil de la MJC et à la billetterie les jours de spectacle. Lors de l'achat en ligne d'un billet, une commission de 0,50 centimes est imposée par le prestataire de billetterie.
- Les tarifs réduits sont accessibles aux demandeurs et demandeuses d'emploi, aux étudiants-es, aux adhérents-es de la MJC et au moins de 18 ans. Tarifs Sortir sur certains spectacles.

ACCUEIL JEUNES

EN FONCTION DE TES ENVIES



POURQUOI VENIR À L'ACCUEIL JEUNES ?

- Profiter d'espaces cosy et chaleureux avec billard, baby-foot et coins lecture
- Jouer à l'un des 350 jeux de société de notre Ludo-MJC
- Pratiquer des activités variées (bricolage, cuisine, sports, jeux vidéos, grands jeux, culturelles)
- Participer à des sorties (escalade, paintball, péniche spectacle, Musée des beaux-arts)
- Partir en vacances avec les séjours d'été et d'hiver
- Construire des projets de jeunes (organisations de concerts, bourses été, junior Asso...)

NOTE DE LA RÉDACTION

Ici on s'éclate!

UN LIEU

- pour expérimenter, rire
- apprendre en groupe
- partir à la découverte d'endroits inconnus
- faire des activités innovantes

TÉMOIGNAGE DE ZOÉ

"LA DIVERSITÉ DES ACTIVITÉS PROPOSÉES EST TOP ET LES SUPER COLO QUI SONT PROPOSÉES TOUS LES ANS! ET EN PLUS À LA MJC IL Y A DES SPECTACLES QU'ON NE VOIT NULLE PART AILLEURS!!"



DEUX ESPACES

ET PROJETS DISTINCTS POUR LES ADOS ET PRÉ-ADOS

Pré-ados : 10 à 11 ans

Notre objectif est de travailler le vivre-ensemble, l'autonomie et la responsabilisation. Ils doivent se familiariser avec le fonctionnement associatif tout en étant pris en charge dans un cadre rassurant et sécurisant.

Ados : 12 et plus

Tu peux te retrouver avec tes potes, chiller, jouer ou proposer des activités et sorties. Un animateur peut aussi t'accompagner dans le montage de projets (ex: création de cv, organiser un festival, partir en autonomie sur un séjour...).

**ON PEUT Y RETROUVER AUSSI : UN ATELIER BOIS, UN DOJO, UNE SALLE MULTIMÉDIA, UNE CUISINE...
ET BIEN SUR UN DUO D'ANIMATEURS PERMANENTS (KARL ET RÈMI) +
DES SUPERS ANIMATEURS-TRICES VACATAIRES ET UN OU UNE
SERVICE CIVIQUE !**

LES TEMPS D'ACCUEIL

8H À 18H30

MERCREDIS

Le matin, des pôles d'activités sont proposés par l'équipe d'animation : atelier bois, cuisine, activités manuelles, jeux sportifs, grands jeux, des jeux de société.

L'après-midi, L'après-midi, les activités sont choisies par les jeunes avec possibilité aussi de chiller.

Chaque mois, une sortie culturelle (gratuite) et/ou une sortie de loisirs (payante) sera organisée en fonction des envies des jeunes.

8H à 18H30

VACANCES

Un programme est disponible 15 jours avant les vacances. L'équipe d'animation sonde les jeunes pour savoir ce qu'ils veulent faire. En plus du programme, des thématiques d'activités sont proposées sur place.

Au programme : sorties, sport, cuisine, bricolage, jeux vidéos, théâtre, stages, sorties de résidence...



DES SORTIES TOUTE L'ANNÉE

Des sorties toute l'année : Parc Astérix sur les vacances d'octobre, Trampoline park, VR, concerts... Viens partager tes envies pour les prochaines.

SÉJOURS ET MINI-CAMPS

DE 10 À 17 ANS

LE SEJOUR

de tes rêves c'est possible

Envie de passer des vacances enrichissantes, rejoins-nous pour les imaginer ensemble. Itinérance, camping, bord de mer, montagne, voyage à l'étranger, tout est possible. Ces premières expériences de vie en collectivité, sont irremplaçables, des lieux de socialisation où tu seras acteur et actrice de tes vacances.

Un apprentissage pour vivre, plus tard, tes expériences de vadrouille en autonomie.



LES MINI-CAMPS

pour les plus jeunes

Des temps courts encadrés par l'équipe d'animation pour développer le vivre-ensemble, l'autonomie, favoriser la pratique sportive ou les découvertes culturelles.

Une aventure collective pour passer des vacances autrement.

> Des actions d'autofinancement sont prévues pour certains séjours. Les jeunes pourront s'inscrire sur des créneaux de vente de gâteaux, boissons pour financer leurs séjours.



**RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS CONCERNANT LES
INSCRIPTIONS P.44/45 ET SUR NOTRE SITE INTERNET
WWW.MJCSPACE.COM**

PAUSE PIQUE-NIQUE

LES PIQUE-NIQUES DU MERCREDI : les collégiens peuvent venir déjeuner à partir de 12h dans la cafétéria. A disposition : micro-ondes, four pour réchauffer et manger leurs plats.

10 À 17 ANS

16H30 À 18H30 - LES OUVERTURE À LA DEMANDE

Comment ça marche ?? Si l'équipe d'animation est présente, les jeunes peuvent profiter des espaces gratuitement (ex : le jeudi de 16h30 à 18h30) :

DESCRIPTION DE LA SALLE SUR DEMANDE :

" Parfois, elle est là, parfois, elle n'y est pas, mais quand elle apparaît, elle contient toujours ce qu'on cherche."
DOBBY

A VOS IDÉES!!

En 2025/2026 l'équipe d'animation propose deux projets fil rouge sur l'année pour vous investir dans l'organisation d'évènements à la MJC :

> Organiser un **Loto de la MJC** pour récolter des fonds pour les séjours de l'été. Trouver des lots, des partenaires, animer ...
Date : vendredi 3 avril!

> Organiser un **Restaurant éphémère** sur le parvis pour fêter l'arrivée de l'été et la fin de la saison.
Trouver un menu, une déco, des fournisseurs, faire les cartes, cuisiner et de nombreuses missions vous attendent!
Date : le vendredi 5 juin!

Contacte nous sur jeunessemjcpac@gmail.com
ou au 06 66 48 99 12 !!

SUR PLACE, TU PEUX PROFITER

- d'une ludothèque avec plus de **300 jeux** novateurs
- une **salle informatique** pour faire tes devoirs, exposés, CV, lettre de motivation, des recherches, des projets de groupe...
- Un **espace ludique** avec Baby-foot, billard, ping-pong, coin lecture mangas/BD
- Un temps limité autour du jeu vidéo (serious game, jeux coopératifs, multi...) accompagné par un animateur. Les jeux solos ne sont pas autorisés.
- d'espaces pour prendre ton **goûter**

15 À 25 ANS

RELAIS INFO :

La MJC va expérimenter un nouveau projet, devenir relais info jeunesse en partenariat avec le 4Bis. Cette initiative portée par le 4bis-information jeunesse vise à enrichir l'accompagnement des jeunes en :

- diffusant l'information jeunesse sur le territoire
- facilitant l'émancipation des jeunes
- favorisant leurs accès aux droits



ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS INDIVIDUELS OU COLLECTIFS

- Soutenir vos envies de monter des associations entre jeunes (développer un festival, bénéficier d'une bourse ...)
- Accompagner les jeunes qui souhaitent passer leur Bafa (financement, formation, stages...)

N'hésitez pas à nous contacter par mail sur jeunessemjcpac@gmail.com ou par sms et appel au 06 66 48 99 12

LES ACTIVITÉS

EN FONCTION DE VOS ENVIES



ARTS PLASTIQUES



ARTS CRÉATIFS



BIEN-ÊTRE



DANSE



GYMS



LOISIRS CULTURELS



MUSIQUE



THÉÂTRE

POURQUOI FAIRE UNE ACTIVITÉ

- se détendre
- prendre un temps pour soi
- développer sa créativité
- rencontrer du monde
- créer en collectif

NOTE DE LA RÉDACTION

Ne pas oublier sa gourde!

TOUTES LES ACTIVITÉS

-  ENFANTS (- DE 10 ANS)
-  ADOLESCENTS
-  ADULTES

Note pour les représentants de mineurs : Vous devez impérativement accompagner et venir chercher votre enfant sur le site de l'atelier.

Activité	Page	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM
Accordéon diatonique	p. 36			  			
Acrylique et huile	p. 25						
Aquarelle, lavis, encre	p. 25						
Arts plastiques	p. 25			 			
Art floral (échange)	p. 27						
Cercle de lecture	p. 34	Ados et adultes, dates à venir, renseignement à l'accueil					
Couture	p.27				 		
Cuisses abdos fessiers	p. 33						
BD & Manga	p.26						
Danse Modern et Modern Jazz	p.30/31	 	  	  	 	 	
Dessin	p. 25		 				
Échecs (Club Pion Pacé MJC)	p. 34					  	
Étirements, assouplissements & Renforcement	p. 33						
Eveil corporel & Body zen snoezelen	p.29						

Activité	Page	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
Feldenkrais	p.28		●	●			
Guitare collectif	p.36			●			
Gyms / Pilates / Step	p. 32/33	●	●	●	●	●	●
Hip-Hop	p. 29				▮ ✨		
Modelage et sculpture	p. 26			▮ ✨ ●			
Patchwork	p.27				●		●
Photo	p. 27	●					
Qi Gong	p. 28				● ✨		
Repair café	p. 34						●
Scrabble duplicate	p. 34	●					
Sculpture et volume	p. 26				●		
Taji Quan	p. 28	✨ ●					
Techniques artistiques et projet personnel	p.25	● ✨	● ✨				
Théâtre	p. 37	▮ ✨ ●		▮ ✨	●		
Tricot	p. 27		●				
Volley	p. 33			●			
Yoga d'inspiration tibétaine	p. 28	●					
Yoga Kundalini	p. 28		●				
Zumba	p. 29	✨ ●		▮ ✨ ●			▮



RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS CONCERNANT LES INSCRIPTIONS
P.44 ET SUR WWW.MJCPACE.COM ET LES TARIFS P.46



ANNE PENGRECH

SALLES ODORICO & POP'ARTS

ACRYLIQUE / HUILE

Adultes | Mardi : 10h à 12h | Tarifs cat I

L'atelier explore les techniques liées aux médiums huile et acrylique sur différents supports. Les élèves pourront entreprendre différentes créations en utilisant ces différents médiums tout en étant guidés par Anne.

AQUARELLE, LAVIS, ENCRE, GOUACHE

Adultes | Mercredi : 18h30 à 20h30 | Tarifs cat I

Cet atelier permettra aux élèves de tester tous les médiums liés à l'eau : aquarelle, gouache, brou de noix, encres à dessiner, encre de Chine, lavis.

DESSIN ADOS

NOUVEAU

Adultes et lycéen.nes | Mercredi : 17h à 18h30 | Tarifs cat H

Cet atelier propose d'explorer des techniques originales et ludiques pour libérer leur coup de crayon. Une plongée dans l'univers du dessin où l'imagination est reine, avec des astuces pour construire un personnage, donner du mouvement à une scène ou jouer avec les ombres. *Tous niveaux acceptés*

DESSIN

11 à 15 ans | Mardi : 18h à 20h

Tarifs cat I

Cet atelier propose de découvrir et de consolider les bases du dessin et de la perspective. Une exploration des techniques graphiques et des médiums associés au dessin. *Tous niveaux acceptés*



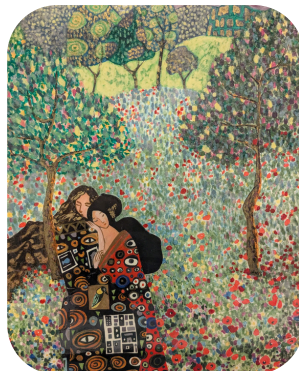
ARTS PLASTIQUES - PROJET PERSONNEL

NOUVEAU

Adultes et lycéen.nes | Lundi : 14h30 à 16h30

Tarif cat I

L'atelier propose un espace de création autour de projets personnels en arts plastiques. Les participants pourront explorer différentes techniques et médiums, tout en étant accompagnés et guidés par Anne. *Tous niveaux acceptés*



TECHNIQUES ARTISTIQUES

NOUVEAU

Adultes et lycéen.nes | Mardi : 14h30 à 16h30 | 95€ pour les non adhérents et 90€ pour les adhérents pour 6 séances de 2H

Thématiques : Aquarelle sur bois, sfumato, peinture au tempera et à la caséine, techniques crayon de couleur, linogravure. *Tous niveaux acceptés*

ELISE TORCHIN

SALLES ODORICO & POP'ARTS

NOUVEAU

ATELIERS BD / MANGAS

6 - 10 ans | Lundi : 17h30 à 19h | 95€ pour les non adhérents et 90€ pour les adhérents pour 9 séances de 1h30

Elise souhaite donner un moyen d'expression, en encourageant sans jugement à créer et en leur fournissant les outils nécessaires pour le faire avec plaisir. L'objectif est de s'exprimer librement, en découvrant des notions comme le « storyboard » ou le « charadesign » en étant soutenu et conseillé dans le processus créatif.

PHILIPPE SAULNIER

SALLES ODORICO & POP'ARTS

ARTS PLASTIQUES

Cours 6-10 ans | Mercredi : 9h15 à 10h45 | Tarifs cat G

Cours 6-10 ans | Mercredi : 11h à 12h30 | Tarifs cat G

Cours 10-15 ans | Mercredi : 13h30 à 15h | Tarifs cat H

Des ateliers pour aborder les arts plastiques avec une liberté encadrée, dans le choix des thèmes, des matériaux et des styles.



PHOTO : ANDRÉ ROUSSEAU

SCULPTURE – VOLUME

Ados/Adultes | Jeudi : 20h15 à 22h15 | Tarifs cat K

Équipé d'un four à céramiques, l'atelier propose la découverte et la pratique du modelage, de la taille directe, de l'assemblage, de constructions en volume. Chacun et chacune pourra à son propre rythme et niveau d'expérience, découvrir partager différentes références esthétiques et artistiques, grâce aux apprentissages de base : terre cuite, Raku, pierres tendres, gravure et moulage de plâtre, béton cellulaire, assemblages de matériaux...

NOUVEAU

ATELIER DE PRATIQUE ARTISTIQUE MODELAGE ET SCULPTURE

Adultes - Ados et enfants accompagnés dès 6 ans | Mercredi : 15h15 à 16h45 | Tarifs cat G

L'atelier propose de découvrir les techniques du modelage et de la sculpture et de développer son imagination et sa créativité. Atelier en duo parents-enfants

STAGE

ATELIER RAKU

Dès 16 ans | Tarif Adhérents 70 € - Non adhérents 75 €

DIM 15 FEV et SAM 1er MARS | 15h à 18h

Atelier découverte du Raku – Une pratique artistique japonaise. Cette session se déroule en deux temps : Une première séance dédiée à la création de sculptures en terre puis une seconde séance pour l'émaillage et la cuisson selon la technique du Raku.

STAGE

ATELIER SCULPTURE – DE LA TERRE À LA PIERRE

Dès 16 ans | Tarif Adhérents 70 € - Non adhérents 75 €

DIM 19 OCT et DIM 2 NOV | 15h à 18h

Initiez-vous aux techniques de sculpture à travers différentes matières : modelage en terre, taille directe sur béton cellulaire, plâtre, pierre calcaire ou stéatite. Un atelier pour expérimenter et explorer librement la création en trois dimensions.

ARTS CRÉATIFS

AVEC ANNE, RENÉE
GRAND ACCUEIL JEUNES



TRICOT

Adultes | Mardi tous les 15 jours : 14h à 16h30 | Tarif unique 25€

Réaliser en groupe des travaux de tricot. Perfection de montage, commande groupée si besoin. Ambiance d'échange et de convivialité.

AVEC TIFENN
SALLE ODORICO

COUTURE ECHANGE DE SAVOIRS

Adultes | Lundi : 19h à 21h30 | Tarif unique 25€

Atelier de couture reposant sur l'entraide et le partage de connaissances dans la bonne humeur.

AVEC ANAÏS BIVER
SALLE ODORICO

COURS DE COUTURE

8 - 12 ans | jeudi : 17h30 à 19h | Tarif cat D

Découvrir les bases de la couture et réaliser ses propres créations en étant accompagné et conseillé. *Matériel non fourni*

AVEC NADÈGE, MARIE, NICOLAS, OLIVIER, SOAZIC, DANIEL, PASCAL, MARIE-ANNE, ...
SALLE CONDORCET ET L'@TELIER

CLUB PHOTO

Adultes | Lundi : 20h à 22h | Tarif unique 55€

Le club photo est un atelier réservé à des personnes en possession d'un réflex ou d'un hybride. Il permet de vous initier et/ou de vous perfectionner à la prise de vue numérique. Faire évoluer sa pratique à travers des thèmes mensuels, des expositions, des sorties, de l'initiation au post-traitement ... et du partage de connaissance. Animation en alternance avec Michel Aubert, ancien photographe professionnel et l'équipe d'animation.

AVEC COLETTE COQUILLARD & GENEVIÈVE ROBERT
SALLE CONDORCET

ART FLORAL ECHANGE DE SAVOIR

Adultes initié-es | Jeudi : 14h à 17h | Tarif unique 32€

La composition florale du mois sera proposée à tour de rôle par une des personnes participantes, qui aura en charge le choix de la composition et sa réalisation par le groupe. *1 séance par mois - Le calendrier est disponible à la rentrée à l'accueil de la MJC.*

AVEC FRANÇOISE, MARIE-ANNE, MARTINE, ...
SALLES CHATEAUBRIAND OU CONDORCET

PATCHWORK

Adultes | Jeudi de 10h à 17h | Tarif unique 48 € 2 journées continues par mois de 10h à 17h et 2 après-midi de 14h à 17h par mois.

Adultes | Samedi de 14h à 17h | Tarif unique 32 € 1 fois par mois ou 1 fois par trimestre de 10h à 17h / Un groupe convivial pour apprendre ou partager ses connaissances. L'inscription au jeudi donne droit aux cours du samedi. Les débutantes sont les bienvenues!



MYRIAM VINAGRE
SALLES CLAP 1 & 2

NOUVEAU

FELDENKRAIS

Adultes | Mardi : 10h à 11h & Mercredi : 18h à 19h | Tarifs cat C

Cette méthode s'appuie sur la neuroplasticité pour étendre l'éventail de votre capacité de mouvements, au-delà de vos habitudes quotidiennes ou techniques. Elle permet un mouvement plus facile et plus efficace ; quelle que soit notre condition physique. Chaque leçon est un dialogue « entre le corps et le cerveau »

DOMINIQUE MOREL
SALLE PLINN

YOGA D'INSPIRATION TIBÉTAINE

Adultes | Débutants | Lundi : 18h40 à 20h05 / Confirmés | 20h15 à 21h40 | Tarifs cat C / *Le dernier lundi du mois, Dominique ne sera pas présente. Ce lundi sera récupéré sur les lundis pendant les petites vacances.*

Cette pratique basée sur des mouvements fluides, des respirations conscientes, des concentrations, des postures, accessibles à tous permet de lâcher les tensions nerveuses physiques, mentales, émotionnelles.

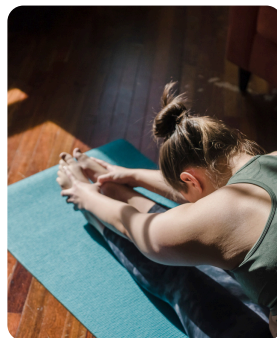


DELPHINE GUIDON
SALLE PLINN

YOGA KUNDALINI

Adultes | Confirmés | Mardi : 19h à 20h30 | Tarifs cat I

Yoga vigoureux mais non-postural, il associe différents mouvements fixes ou dynamiques, des techniques de respiration, des chants de mantras. Tout le monde peut pratiquer à son rythme.



ELODIE BESSE
SALLE COMÉDIA

QI GONG

Dès 16 ans | Jeudi : 19h à 20h30 | Tarifs cat F

Art énergétique basé sur les principes de la médecine chinoise. Il renforce les différents systèmes du corps à travers un travail de respiration, des automassages, des mouvements lents, l'intention et la conscience.

SALLES CLAP 1 & 2

TAJI QUAN

Dès 16 ans | Lundi : 15h à 16h30 | Tarifs cat F

Art martial interne chinois basé sur l'apprentissage d'une forme longue de mouvements martiaux privilégiant la puissance souple et dynamique. La pratique respectant les capacités propres à chacun est accessible à tout âge.

DANSE



CLÉMENT NOËL

SALLE COMÉDIA & ACCUEIL JEUNE

NOUVEAU

HIP-HOP

7-15 ans | Tous niveaux | Tarifs cat D

**Judi : 17h à 18h (7-9 ans) / 18h à 19h (10-12 ans)
/ 19h à 20h (13 - 15 ans)**

Viens découvrir l'univers dynamique du hip-hop à travers la danse, le rythme et la créativité ! Cet atelier propose une initiation, mêlant apprentissage des bases, chorégraphies ludiques et expression personnelle. Idéal pour développer coordination, confiance en soi et esprit d'équipe.



JOHANA COHEN & MARILYNE AMANT

SALLES CHATEAUBRIAND | CLAP 1 & 2 | SALLE DE LA MÉTAIRIE

ZUMBA KIDS, ADOS, ADULTES

13 - 17 ans | Tous niveaux | Lundi : 18h à 19h15 | Tarifs cat E

Adultes | Tous niveaux | Lundi : 19h30 à 20h30 | Tarifs cat G

8 - 12 ans | Tous niveaux | Mercredi : 18h30 à 19h15 | Tarifs cat D

Adultes | Tous niveaux | Mercredi : 19h30 à 20h30 | Tarifs cat G

4 - 6 ans | Tous niveaux | Samedi : 11h à 11h45 | Tarifs cat D avec Marilyne AMANT

7-10 ans | Tous niveaux | Samedi : 11h45 à 12h30 | Tarifs cat D avec Marilyne AMANT

La Zumba permet d'allier plaisir et sport ! C'est une activité qui mélange fitness, cardio et danses latines. Pour la Zumba kids Les mouvements sont adaptés aux enfants, les pas sont simplifiés.

MARILYNE AMANT

SALLE PLINN

NOUVEAU

EVEIL CORPOREL

3 - 5 ans | Tous niveaux | Samedi : 9h15 à 10h | Tarifs cat D : C'est une invitation pour les enfants entre 3 et 5 ans au mouvement pour favoriser la découverte de soi, mais aussi les interactions avec les autres et son environnement.

BODY ZEN

6-9 ans | Tous niveaux | Samedi : 10h à 10h45 Tarifs cat D : Les enfants de 6-9 ans pourront découvrir plusieurs disciplines dans une séance : Qi gong, gym dansée, yoga, relaxation. La séance permet aux enfants d'améliorer leur concentration, de faciliter les apprentissages, de favoriser l'estime de soi.

ISAURE LÉPINEL

SALLE COMÉDIA

STAGE

SNOEZELEN

Moins de 3 ans | Samedi : dès 10h | Tarifs 10€ adhérents et 12€ non adhérents (1 enfant + 1 adulte) - séance de 30 min

Snoezelen : un voyage sensoriel au cœur de soi. Offrez à l'enfant un moment de détente et d'exploration dans un espace sécurisé et apaisant. Le Snoezelen stimule les sens, favorise l'autonomie et le bien-être, sans contrainte ni jugement, accompagné d'un adulte compétent.

Sam 11 octobre / 25 octobre / 8 Novembre / 15 novembre / 22 novembre / 29 novembre / 6 décembre / 13 décembre

INGRID VINATIER
SALLE CHATEAUBRIAND

COURS DE MODERN

14 - 18 ans | Tous niveaux | Mercredi : 19h à 20h30 | Tarifs cat G

Des ateliers qui intègrent des séances d'échauffements, de techniques, et une approche chorégraphique de création ou d'interprétation dans la bonne humeur.

ANNE-SOPHIE BELFORT
SALLES CLAP 1 & 2 / COMÉDIA

DANSE MODERN JAZZ

13 - 15 ans | Niveau intermédiaire | Mardi : 18h à 19h15 | Tarifs cat G

+ 15 ans | Niveau confirmé | Mardi : 19h15 à 20h45 | Tarifs cat H

5 - 6 ans | Niveau éveil | Mercredi : 9h45 à 10h30 | Tarifs cat E

6 - 8 ans | Niveau initiation 1 | Mercredi : 11h30 à 12h30 | Tarifs cat F

8 - 10 ans | Niveau initiation 2 | Mercredi : 10h30 à 11h30 | Tarifs cat F

10 - 13 ans | Niveau confirmé | Mercredi : 15h30 à 16h30 | Tarifs cat F

14 - 16 ans | Niveau intermédiaire | Mercredi : 14h à 15h30 | Tarifs cat G

14 - 16 ans | Niveau expérimenté | Mercredi : 18h30 à 20h | Tarifs cat G

Adultes | Niveau débutants-e | Mercredi : 20h à 21h15 | Tarifs cat I

Anne-Sophie propose de découvrir et d'appréhender la danse modern jazz dès le plus jeune âge. Des cours d'éveil sont proposés dès 5 ans. Une approche sensible et énergique de la danse.



GALA DE DANSE > SAMEDI 13 JUIN
LE PONANT - 15H & 20H30

DANSE



AURÉLIE GIRBAL

SALLES CLAP 1 & 2 ET COMÉDIA

DANSE MODERN JAZZ

11 -12 ans | Niveau non débutant | Lundi : 17h30 à 19h | Tarifs cat G

15-17 ans | Niveau intermédiaire | Lundi : 19h à 20h30 | Tarifs cat H

Adultes | Niveau intermédiaire | Lundi : 20h30 à 22h | Tarifs cat I

9 - 11 ans | Niveau intermédiaire | Mardi : 18h15 à 19h15 | Tarifs cat G

Adultes | Niveau intermédiaire | Mardi : 19h15 à 20h45 | Tarifs cat I

Adultes | Niveau avancé-es | Mardi : 20h45 à 22h15 | Tarifs cat I

13 - 14 ans | Niveau intermédiaire | Jeudi : 17h30 à 19h | Tarifs cat H

Adultes | Niveau avancé-es | Jeudi : 19h à 20h30 | Tarifs cat I

Adultes | Niveau avancé-es | Jeudi : 20h30 à 22h | Tarifs cat I

13 - 16 ans | Niveau Confirmé | Vendredi : 19h à 20h30 | Tarifs cat G

Adultes | Niveau avancé-es | Vendredi : 20h30 à 22h | Tarifs cat I

Aurélie propose des cours de danse Modern Jazz basé sur la rigueur technique, l'énergie et la musicalité.

MORENA SAFAR

STAGE

DANSE TZIGANE

Adultes et Lycéen.nes | 14H à 17H

Tarifs : 240€ adhérents / 270€ non adhérents

SAM 11 OCT / 22 NOV / 17 JANV / 14 MARS & 9 MAI

+ une date de spectacle avec journée de répétition

Morena vous propose d'intégrer la **Miscanthus Cie**, une troupe de danse Tzigane composée de 20 danseuses amateurs. Elle vous propose de suivre la route des danses tziganes, de la Turquie à la Russie en passant par la Transylvanie. La transmission se portera sur les rythmes, les frappes de pieds et de mains, mais aussi sur l'appréhension de la scène et du rapport au public.

Prérequis : 3 ans de danses du monde de type flamenco, danse indienne, danse tribale, danse africaine...Ou 2 ans de danse classique. Vous serez amené-es à vous produire sur scène et sur l'espace public lors de festivals et d'événements.



GYMS ET AUTRES SPORTS



GWENVAËL LODIN

SALLES CLAP 1 & CHATEAUBRIAND

GYM ADAPTÉE 60 ANS ET +

Adultes | Tous niveaux | Mardi : 14h30 à 15h30 & 15h30 à 16h30

Tarifs cat B / D / G

Entretenir la tonicité musculaire en créant du lien social. Travailler l'équilibre, la coordination, la mémoire et la souplesse.

GYM DOUCE

Adultes | Débutants | Lundi : 9h15 à 10h15

Adultes | Expérimentés | Jeudi : 9h30 à 10h30

Tarifs cat B / D / G

Renforcement musculaire en maintien de position statique pour travailler plus en profondeur, suivi d'étirements.

GYM TONIQUE

Adultes | Tous niveaux | Lundi : 10h15 à 11h15

Adultes | Tous niveaux | Lundi : 18h45 à 19h45

Adultes | Intermédiaire | Jeudi : 10h30 à 11h30

Tarifs cat B / D / G

Renforcement musculaire généralisé sur l'ensemble du corps avec ou sans matériel, suivi d'étirements.

€ TARIFS GYM (SAUF PILATE) :

1 séance : CAT B

2 séances : CAT D

3 séances : CAT G

*Inscriptions pour plusieurs
séances uniquement à l'accueil.*



LAURENCE GAPIHAN-LEVILAIN

SALLE ESPACE JEUNES & SALLE DE MOTRICITÉ (23 AV PINAULT PACÉ*)

GYM ACTIVE

Adultes | Tous niveaux | Lundi : 19h30 à 20h30 | Tarifs cat B / D / G

Adultes | Tous niveaux | Samedi : 10h à 11h | Tarifs cat B / D / G (*)

Renforcement musculaire généralisé avec activation cardio-vasculaire.

GYM PILATES

Adultes | Mercredi : Déb 18h à 19h - Conf 19h à 20h - Inter 20h à 21h | Tarifs cat I

Adultes | Jeudi : Débutant.es 20h à 21h | Tarifs cat I

Une série d'exercices qui renforcent les abdominaux, le dos, les jambes et les bras, en portant une attention particulière au rythme des respirations.

GYMS ET AUTRES SPORTS

GWENVAËL LODIN

SALLES CHATEAUBRIAND

CUISSES ABDOS FESSIERS

Adultes | Tous niveaux | Lundi : 20h45 à 21h45 | Tarifs cat B / D / G

Des séances pour un renforcement musculaire localisé.

STEP

Adultes | Confirmés | Lundi : 19h45 à 20h45 | Tarifs cat B / D / G

Sollicitation des muscles à l'aide de chorégraphies énergiques sur step. La pratique du step améliore l'endurance cardiovasculaire et le souffle et fait travailler l'équilibre, la coordination et la posture.

Location de step : 14,50€

DIDIER LEPEIGNEUL

SALLES CHATEAUBRIAND & CLAP 1 & 2

ETIREMENTS ASSOUPPLISSEMENTS

Adultes | Tous niveaux | Mercredi : 11h à 12h

Adultes | Tous niveaux | Jeudi : 20h à 21h

Adultes | Tous niveaux | Vendredi : 11h à 12h

Tarifs cat B / D / G

Relaxation, respiration et relâchement !

GYM COMPLÈTE

Adultes | Débutant.es | Mercredi : 10h à 11h

Adultes | Expérimenté | Jeudi : 19h à 20h

Adultes | Intermédiaire | Vendredi : 10h à 11h

Tarifs cat B / D / G

Coordination, motricité et souplesse sont les maîtres mots de ces séances.



JEAN-MARC LEMAIRE, ROMAIN JANVIER, MARLÈNE LECOCQ FIORITO
SALLE LOUISON BOBET

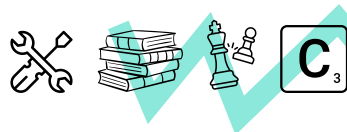
VOLLEY

Adultes | Tous niveaux | Mercredi : 20h45 à 23h | Tarif unique 77€ (Licence comprise)

Vous souhaitez faire du sport tout en vous faisant plaisir de jouer en équipe ? Venez pratiquer le volley !

Les équipes formées sont inscrites dans le championnat Compet'lib. <http://volley.mjcpace.com>

LOISIRS CULTURELS



MICHELINE LE MEUR
SALLE CONDORCET

SCRABBLE DUPLICATE

Adulte | Initiation et confirmés | Lundi : 14h à 16h | Tarif unique 17€

Les joueurs-euses se disputent la même partie avec leur propre grille et les mêmes lettres à chaque coup éliminant ainsi le facteur chance. Chacun apporte son jeu avec ses lettres rangées par ordre alphabétique.



MARTINE, ANNIE ET NICOLE
CHEZ L'HABITANT

CERCLE DE LECTURE

Adultes | Tous niveaux | Tarif unique 3€

Quatre cercles de lecture se réunissent tout au long de l'année pour partager leur goût de la lecture. Remise des livres fin septembre pour débiter l'année.

MICHEL YCHE & GUILLAUME BILLOUIN
SALLE CHATEAUBRIAND

ECHECS - PION DE PACÉ

6-15 ans | | Débutant.es | Vendredi : 18h à 19h

16 ans-Adultes | Confirmé.es | Vendredi : 20h à 21h

Tarif unique 40€

+ prix de licence FFE (tarifs 24-25) :

Cat. A : Adultes : 47,50€ / 16-20 ans : 24€ / 6-15 ans : 13,50€

Cat B : Adultes : 8€ / 6-17 ans 3€

Temps d'apprentissage dédiés aux enfants de 18h à 19h (temps de jeux jusqu'à 20h).



STÉPHANE HENRY
ESPACE JEUNES

REPAIR CAFÉ

Adultes | Tous niveaux | Le 3ème samedi de chaque mois | 10h à 12h | Espace Jeunes | Gratuit

Réparer ensemble, c'est l'idée des Repair Cafés dont l'entrée est ouverte à tous. Outils et matériel sont disponibles au Repair Café, pour effectuer toutes les réparations possibles et imaginables. Sont présents des experts bénévoles, qui ont une connaissance et une compétence de la réparation dans toutes sortes de domaines. On apporte des objets en mauvais état et on se met à l'ouvrage avec les gens du métier. Il y a toujours quelque chose à apprendre au Repair Café. Plus d'infos sur le concept www.repaircafe.org

LOISIRS CULTURELS

IKRAM, MARIE-CHRISTINE

STAGE

CUISINE MIAM MIAM

Adultes | Tous niveaux | Samedi : 10h à 13h

Tarif 1 séance : 5€ adhérents / 7€ non adhérents

6 séances : 25€ adhérents / 30€ non adhérents

Aux fourneaux le samedi matin, moments de partage et de convivialité autour de la cuisine marocaine et autres saveurs avec Ikram.

Date des séances : 4/10/25 - 8/11/25 - 6/12/25 - 17/01/26 - 7/02/26 - 4/04/26

Cuisine des Acanthes (Partenaire association le temps du regard)



MARIE PARENT

CIE LA MORSURE

STAGE

ATELIER ELOQUENCE

Ados et adultes | Tous niveaux

Samedi 10 janvier de 10h à 16h30

Tarif unique 30€ la journée

Pour convaincre, il faut être convaincu. Au travers d'un travail sur le corps, la voix, la présence, la détente, nous découvrirons les moyens de défendre une cause qui vous tient à cœur.

GILLES BRIEND

STAGE

STAGE OENOLOGIE GROUPE AMATEUR

Adultes | Tous niveaux | Dès 20h

Tarifs à la séance 30€

5 séances : 130€ | 4 séances : 112€

Venez découvrir, expérimenter l'étude et la connaissance du vin. De la culture de la vigne à l'élaboration du vin, son élevage et son conditionnement, le vin n'aura plus de secret pour vous!

Date des séances : 26/09/25 - 21/11/25 animé par Bernard Huang - 22/01/26 Vins de Bourgogne - 05/03/26 Vins du Minervois - 12/06/26 Bacchus
Rendez-vous dans la salle Chateaubriand!

MARJORIE BLÉRIOT

CIE DES GENS COMME TOUT LE MONDE

STAGE

ATELIER D'ÉCRITURE

Adultes | Tous niveaux

Samedi 6 décembre : 10h-18h30

Tarif 100€ adhérents / 110€ Non adhérents

Un atelier d'écriture joyeux où nous partirons de contraintes de jeux (photos, musique, objets etc.) pour entrer en fiction, jouer avec les mots et la musicalité de la langue. Une approche ludique où nous pourrons nous servir d'exercices de théâtre pour passer par l'oral avant de passer à l'écrit, éviter ainsi l'angoisse de la feuille blanche...





ACCORDÉON DIATONIQUE

A partir de 7 ans - individuel | Tous niveaux | Mercredi 30 min | Tarifs catégorie M

A partir de 7 ans - indiv ou duo | Tous niveaux | Mercredi 40 min | Tarifs catégorie L

A partir de 7 ans - duo ou trio | Tous niveaux | Mercredi 45 min | Tarifs catégorie K

Créneaux disponibles les mercredis entre 14h à 20h15

Apprentissage et perfectionnement de l'accordéon diatonique.

Le répertoire abordé est varié : musiques traditionnelles (bretonnes, irlandaises ...), chansons populaires, chants de marins ... Travail d'oreille et déchiffrage sur tablature. Technique instrumentale, musicalité, harmonisation et arrangements, jouer ensemble, apprendre à s'écouter. L'approche pédagogique est adaptée à tous les publics et à tous les âges, ludique et conviviale.

Aucune connaissance en solfège n'est nécessaire.



DIDIER LEPEIGNEUL

ESPACE JEUNESSE 3

GUITARE

Dès 18 ans | Débutant.es | Mercredi : 20h à 21h | Tarifs Catégorie I

Dès 18 ans | Confirmé.es | Mercredi : 21h à 22h | Tarifs Catégorie I

Une méthode non académique sans solfège pour acquérir les bases techniques et théoriques de la guitare. Ces cours proposent un répertoire varié et des styles musicaux divers.

AMPLI BOX

SALLE DE RÉPÉTITION INSONORISÉE

OUVERTE À TOUSTES

Créneaux horaires sur demande

**Tarif annuel par groupe : + de 25 ans > 100 € /
15-25 ans > 50 €**

Un box de répétition pour vous pendant 2h30 qui offre des conditions idéales pour pratiquer des musiques amplifiées pour les jeunes et les adultes. Pour les adultes une réservation de créneaux hebdomadaires est possible du lundi au samedi matin.

Nouveaux : Pour les 15-25 ans, possibilité de venir ponctuellement sur des créneaux d'une heure minimum pendant les mercredis et les vacances. Infos et inscriptions auprès des animateurs jeunesse. Gratuit (Adhésion obligatoire)





UN SPECTACLE, DU TEXTE, DES RÔLES

9-12 ans | Tous niveaux | Lundi : 17h30 à 19h | Tarifs catégorie F

Dans un premier temps, nous explorons les différentes techniques du jeu d'acteur par le biais de sketches, d'improvisations. Dans un deuxième temps, un texte est donné avec au moins un rôle pour chacun des participants au spectacle qui sera représenté en fin d'année.

IMPROVISATIONS ET SKETCHS

8-10 ans | Tous niveaux | Mercredi : 15h à 16h30
| Tarifs catégorie F

Cet atelier permet une découverte du théâtre sans texte à apprendre. Des jeux et de l'improvisation essentiellement, et un spectacle de fin d'année composé des meilleurs sketches créés pendant la saison.

ATELIER ADOS

Cours 12-15 ans | Tous niveaux | Mercredi : 16h30 à 18h | Tarifs catégorie F

En répétant des scènes du répertoire classique, nous approfondissons la diction, le jeu et la posture d'acteurs et d'actrices.

THÉÂTRE ADULTES

Adultes | Tous niveaux | Lundi & Jeudi : 20h30 à 22h30 | Tarifs catégorie J

Exploration des techniques de jeu et travail sur une pièce tout au long de l'année. Le groupe d'adultes est récent et ouvert aux nouveaux pratiquants.

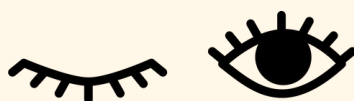


THÉÂTRE COMPAGNIE JEUNES « PACÉ À L'ACTE »

Compagnie 13-17 ans | Niveau intermédiaire | Mercredi : 18h à 20h | Tarifs catégorie J

Chaque année, la compagnie monte une pièce sous la direction de Christian et se produit plusieurs fois en fin d'année. L'entrée dans cette compagnie nécessite d'avoir fait une année sur le travail du texte et de faire une demande auprès du groupe.

LA MJC EN UN CLIN D'OEIL



UNE ASSOCIATION OUVERTE

- Rejoignez l'équipe de bénévoles pour faire vivre ce projet de territoire.
- Inscrivez-vous, participez, prenez vos places, venez nous rencontrer.

> accueilmjcpac@gmail.com

NOTE DE LA RÉDACTION

Vous pouvez nous suivre sur les réseaux sociaux pour échanger avec nous et suivre nos actualités.



MJC_PACE



MJC PACÉ



WWW.MJCPACE.COM

LA MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE

C'EST QUOI?



C'EST UN BIEN COMMUN

Une association loi 1901 dont la gestion est désintéressée, qui se revendique de l'éducation populaire, une structure gérée par des bénévoles et des salariés qui construisent ensemble et une gouvernance qui préserve ce fonctionnement.

CE QUE NOUS DÉFENDONS !



C'EST QUI ?

UNE ASSOCIATION C'EST LA SOMME DE TOUS LES HUMAINS QUI LA COMPOSENT

Une équipe : Eric Braud est aux commandes. Emmanuelle Meunier vous accueille au secrétariat. Karl Le Charpentier et Rémi Préteseille sont en charge de l'épanouissement. Patrice Caillibot et Marion Heuzé proposent les découvertes culturelles et la communication. Ghislaine Dubreuil surveille les comptes. Gwenvaël, Laurence, Johana, Clément, Aurélie, Ingrid, Anne-Sophie, Didier, Marilynne, Morena vous font transpirer et danser. Philippe, Anne et Elise vous font peindre, dessiner et modeler. Dominique, Delphine, Myriam, Elodie, Isaure vous relaxent. Christian vous fait déclamer. Didier et Nicolas vous font rythmer. Avec le club photos ça flashe, en patch ça quilt, à l'art floral ça compose, en couture et tricot ça file, aux échecs, scrabble, lecture on nourrit l'esprit, en œnologie et en miam miam on s'occupe des papilles, ... merci aux bénévoles.

Un conseil d'administration : Jean-François Bonnard, Jean-Claude Leblay, Yannick Bastard, Marie-Anne Brémaud, Pascal Créach, Vincent Leprince, Evelyne Gautier, Françoise Landin, Philippe Scatton, Jeanne Alain, Martine Lebras, Jean-Manuel Louazon, Pierrette Mercier, Annick Hélias fixent le cap au sein du conseil d'administration.

Les supers aides : Catherine, Isabelle, Jocelyne, Marie-Pierre, Michèle, Murielle-Anne, Fabienne, les cyclistes distributrices de plaquettes. Chaque année, de jeunes recrues (stagiaires, bénévoles, service civique...) viennent prêter main forte.



**LA MJC C'EST UNE GRANDE ÉQUIPE
COMPOSÉE DE D'ANIMATEURS
D'ACTIVITÉS, DE BÉNÉVOLES
RESPONSABLES D'ACTIVITÉS, DE
BÉNÉVOLES MEMBRES DU CONSEIL
D'ADMINISTRATION, D'AUTRES QUI
AIDENT AU QUOTIDIEN DANS LES
ACTIONS DE LA MJC
ET UNE ÉQUIPE DE SALARIÉS
PERMANENTS QUI AGISSENT POUR LA
MISE EN MUSIQUE DE TOUTE CETTE VIE
AU QUOTIDIEN !**

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE >
VENDREDI 12 DÉCEMBRE
L'ESCAPADE - 18H30**

**N'HÉSITEZ PAS A NOUS REJOINDRE
POUR FAIRE BOUGER NOTRE
TERRITOIRE!!**

COMMENT ÇA FONCTIONNE?

AVEC LE CONSEIL D'ADMINISTRATION, UN BUREAU ET AUSSI ...

COMMISSION JEUNESSE

Ouverte à tous les parents et aux jeunes elle prend en compte leurs expériences de l'accueil en vue d'adapter les pratiques selon les possibilités de la MJC. Elle est composée de membres du CA de salariés et de parents.

COMMISSION PROSPECTIVE

Cette commission a pour objet d'étudier les perspectives pour la MJC dans les années à venir. Elle est constituée d'administrateurs mais elle peut s'ouvrir d'avantage.

COMMISSION RH

Composée de membres du CA et du directeur, elle traite des différentes situations liées aux ressources humaines.

COMMISSION CULTURE ET COMMUNICATION

Cette commission ouverte à tous au delà du CA, il est question des orientations culturelles de la MJC et de ces actions de communication. Elle est composée de salariés, de membres du CA et d'adhérents actifs.

LA COMMISSION FINANCES

Cette commission est composée de membres du CA et de la direction. Elle suit la situation financière de la MJC.

AUTRES COMMISSIONS

Ce sont des commissions éphémères qui sont mises en place en fonction des besoins.

REJOIGNEZ-NOUS!!

+ d'infos accueilmjcpace@gmail.com

ET POUR VOUS !

LA MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE DE PACÉ C'EST DE NOMBREUX PROJETS AU SERVICE DU TERRITOIRE.



BOIRE UN THÉ, UN CAFÉ

JOUER AU
BILLARD,
BABY-FOOT ...



VOIR OU
PROPOSER
DES EXPOSITIONS



RÉPÉTER DANS UN LOCAL
INSONORISÉ

Vos mots : "Ce petit message pour vous remercier à nouveau de cette formidable expérience ce matin avec mes loulous! Les enfants ont exprimé leur plaisir sans frein, sans hésitation, sans danger ..." **Marilyne**



VOIR DES
SPECTACLES

PARTICIPER à
DES ANIMATIONS



ORGANISER
DES RÉUNIONS



PRATIQUER UN
OU PLUSIEURS
LOISIRS



MONTER DES PROJETS



PARTIR EN
SÉJOUR



ÊTRE
ACCOMPAGNÉ
DANS SES PROJETS



SPONSORS ET PARTENAIRES



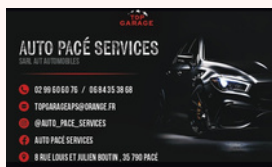
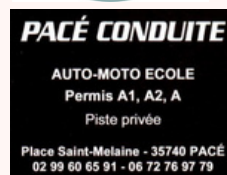
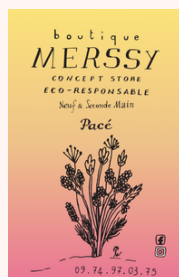
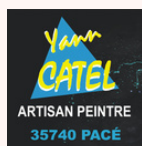
LA MJC FONCTIONNE GRÂCE AU SOUTIEN FINANCIER DE LA VILLE DE PACÉ, LA CAF, RENNES MÉTROPOLE, LE MINISTÈRE JEUNESSE ET SPORT, LE MINISTÈRE DE LA CULTURE.

pacé
ville & nature

RENNES
Ville et Métropole



UN GRAND MERCI À TOUS NOS SPONSORS LOCAUX QUI SOUTIENNENT NOS ACTIONS SOCIALES, CULTURELLES ET ÉDUCATIVES.
N'hésitez pas à les rejoindre pour nous soutenir !



INSCRIPTIONS

LE FONCTIONNEMENT DES ACTIVITÉS

- **30 séances dans l'année.** La MJC se réserve le droit de reporter, voire d'annuler une ou plusieurs séances, notamment en cas de nombre insuffisant d'inscrits ou pour tout autre cas de force majeure.
- Les activités régulières fonctionnent toute l'année hors vacances scolaires et jours fériés, entre le **15/09/25** et le **26/06/26** (sauf exception, cf. calendrier fourni à l'inscription) et disponible sur votre compte Go Asso.

INSCRIPTION GO ASSO

- La MJC vous propose l'inscription en ligne avec la plateforme GO ASSO. Il faut créer un compte personnel sur GO ASSO, pour vous permettre de vous inscrire à l'activité de votre choix. Munissez-vous de votre justificatif CAF, ou impôt sur le revenu pour votre quotient familial. Pensez à remplir un questionnaire de santé (CF: Les modalités p.45) Vous pouvez scanner directement les documents depuis votre espace personnel. La validation de votre inscription est définitive à partir du moment où nous avons pu vérifier l'ensemble des informations. Il peut donc y avoir un délai.



ADHÉRER

Une adhésion à la MJC, c'est un engagement, c'est reconnaître que vous adhérez à l'objet de l'association (Cf. art 2 des statuts disponible sur le site de la MJC).

Tarifs :

Individuel - de 16 ans (étudiants, en recherche d'emploi) : 10€

Individuel 16 ans et + : 15€

Familial (3 personnes et +) : 30€



PAGE WEB ACTIVITÉS MJC

S'INSCRIRE À L'ACCUEIL JEUNE

“La Passerelle” accueille les enfants dès **leur entrée en CM2**. Jusqu'à 11 ans les jeunes doivent être inscrits sur **Go ASSO** pour que leur présence soit validée. Veuillez trouver ci-dessous les tarifs journaliers pratiqués en fonction de votre quotient familial (explication p.45).

Dès 12 ans la présence à l'accueil nécessite le règlement de l'adhésion MJC mais plus d'inscription, ni de facturation à la journée. Attention toutefois, certaines activités (payantes ou avec nombre de places limitées) demandent une inscription en ligne sur GO ASSO.

Quotient Familial (QF)	QF 0-500	501-1000	1001-1500	1501-2000	2001-2500	+ de 2501
Journée	4€	5€	6€	6.50€	7.50€	8€
Demi-journée	3€	3.50€	4€	5€	5.50€	6€

RÉGLER SES ACTIVITÉS À LA MJC

LES MODALITÉS

- Régler le **coût de l'adhésion**
- Régler le **coût de l'activité choisie**
- Pour les activités sportives, merci de remplir le questionnaire de santé (disponible sur le site web et à la MJC). Si vous répondez NON à toutes les questions il n'y a pas de certificat médical à fournir. La pratique du Volley nécessite obligatoirement un certificat médical.
- Possibilité de régler en **3 mensualités en ligne et sur place**.

LES CONDITIONS DE REMBOURSEMENT POUR UN ARRÊT DÉFINITIF :

Pour toute nouvelle adhésion ou nouvelle activité :

- **2 séances d'essai consécutives.** Si cela ne convient pas, merci de le signaler au secrétariat de la MJC dans un **délai de 15 jours maximum pour obtenir un remboursement**.
- **Remboursement sur présentation d'un justificatif pour les situation suivantes :**
 - Arrêt médical de 3 mois interdisant la pratique de l'activité
 - Déménagement à plus de 50 km
 - Licenciement
 - Pour les mineurs, inadéquation d'emploi du temps scolaire (délai supplémentaire jusqu'au 1er octobre)

Tous les remboursements seront calculés au prorata **à la date de réception du justificatif**.

AIDES ET RÉDUCTIONS



Carte Sortir dispositif mis en place par Rennes Métropole pour accompagner les habitants dans leurs loisirs. Renseignement auprès du CCAS.



Tous les jeunes disposent du **pass Culture** (aide de 20 à 300€ selon l'âge) qui peut être utilisé pour une activité de la MJC.



La MJC accepte les **chèques vacances** de votre comité d'entreprise.



Le dispositif **VACAF** peut être utilisé pour les séjours organisés par l'accueil jeunes de la MJC.



Certaines **mutuelles de santé** peuvent prendre en charge une partie des activités sportives de leurs adhérents.

TARIFS

Catégorie	0-500	501-1000	1001-1500	1501-2000	2001-2500	> 2501
A	115,00 €	125,00 €	138,00 €	148,00 €	158,00 €	168,00 €
B	129,00 €	139,00 €	152,00 €	162,00 €	172,00 €	182,00 €
C	147,00 €	157,00 €	170,00 €	180,00 €	190,00 €	200,00 €
D	174,00 €	184,00 €	198,00 €	208,00 €	218,00 €	228,00 €
E	186,00 €	196,00 €	210,00 €	220,00 €	230,00 €	240,00 €
F	198,00 €	208,00 €	222,00 €	232,00 €	242,00 €	252,00 €
G	214,00 €	224,00 €	234,00 €	244,00 €	254,00 €	264,00 €
H	227,00 €	237,00 €	252,00 €	262,00 €	272,00 €	282,00 €
I	249,00 €	259,00 €	269,00 €	279,00 €	289,00 €	299,00 €
J	281,00 €	291,00 €	307,00 €	317,00 €	327,00 €	337,00 €
K	295,00 €	305,00 €	321,00 €	331,00 €	341,00 €	351,00 €
L	400,00 €	410,00 €	428,00 €	438,00 €	448,00 €	458,00 €
M	590,00 €	600,00 €	622,00 €	632,00 €	642,00 €	652,00 €

CONNAÎTRE SON QUOTIENT FAMILIAL (QF)

Lors de votre (ré)-inscription, il faut impérativement vous munir d'une **attestation de votre quotient familial**. Sans cette attestation, le tarif le plus élevé sera appliqué (tous les tarifs ci-dessus).

- Si vous êtes **allocataire de la CAF**, vous pouvez demander une attestation QF depuis leur site, par téléphone ou directement dans leurs bureaux.
- Que vous soyez imposable ou non, votre QF correspond à votre revenu fiscal de référence divisé par le nombre de mois et le nombre de parts (1 adulte = 1 part; et 1 enfant = 0.5 part).

LE BÂTIMENT EST OUVERT ET ACCESSIBLE À PARTIR DE 9H ET JUSQU'À LA FERMETURE À LA FIN DES DERNIÈRES ACTIVITÉS



L'ACCUEIL SECRÉTARIAT

NOUVEAUX HORAIRES

HORS VACANCES SCOLAIRES

- Mardi : 13h30 - 18h
- Mercredi : 10h - 12h et 13h30 - 18h
- Jeudi : 13h30 - 18h
- Vendredi : 10h - 12h et 13h30 - 16h30
- Samedi : 10h - 12h

DURANT LES VACANCES SCOLAIRES

- Lundi : 13h30 - 18h
- Mardi : 13h30 - 18h
- Mercredi : 10h - 12h et 13h30 - 18h
- Jeudi : 13h30 - 18h
- Vendredi : 10h - 12h et 13h30 - 16h30



WWW.MJCPACE.COM



MJC_PACE



MJC PACÉ



ACCUEILMJCPACE@GMAIL.COM



02 99 60 14 72



COMMENT S'Y RENDRE

LA MJC

ESPACE LE GOFFIC
6 AV CHARLES LE GOFFIC
35740 PACÉ



Vous nous trouverez dans l'Espace Le Goffic, un grand bâtiment blanc et gris avec de jolies pierres et un parvis sableux. Entrez et venez nous rendre visite!